



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: [1](#) | ©1

Fitness-Saft

Ingrediënten

- 2 Stängel Sellerie
- 4 Äpfel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Esslöffel Eicosan Perilla Aman Prana

Extra info

Recept geschikt voor:

2 personen

Moeilijkheid:

Vorbereidingstijd:

minuten

Bereidingstijd:

0 minuten

Totale bereiding:

0 minuten

Gebruikte producten

De Amanprana producten die gebruikt zijn bij het maken van fitness-saft

- [Eicosan Perilla](#)

Bereidung

Waschen Sie alle Zutaten, schneiden Sie in Stücke und geben sie in eine Saftzentrifuge! Fügen Sie einen Löffel Öl hinzu und rühren den Saft eben gut durch. Ein gutes Mittel zur Steigerung Ihrer Abwehrkräfte.

Speziale wensen

- [Vegetarier](#)
- [Glutenfrei](#)
- [Vegan](#)
- [Raw food](#)