



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: 2 | ©2

Zwiebel-Minze-Raita

Ingrediënten

- 4 Frühlingszwiebeln
- 2,5 dl dicker Yoghurt (Biogarde oder Soja-Yoghurt)
- Eine Prise Cayenne-Pfeffer
- Nach Geschmack unraffiniertes Meersalz mit Kräutern
- 1 Esslöffel Kümmelpuder
- 3 Zweige frische Minze

Extra info

Recept geschikt voor:

2 personen

Moeilijkheid:

Vorbereidingstijd:

minuten

Bereidingstijd:

0 minuten

Totale bereiding:

0 minuten

Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van zwiebel-minze-raita

Bereiding

Schneiden Sie die Frühlingszwiebeln in kleine Ringe und spülen sie unter strömendem Wasser ab. Lassen Sie sie gut auslecken und vermischen sie mit den anderen Zutaten.

Speciale wensen

- [Vegetarier](#)
- [Glutenfrei](#)
- [Vegan](#)