



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: 2 | Foto: Sandra Maes | ©2

Avocado dip with parsley, wheat germ and cumin

Ingrediënten

- 2 Avocados, peeled and deseeded
- 2 Cloves of garlic
- 1 Pinch of cayenne pepper
- 1/2 Lemon, squeezed
- 1 Handful of parsley, roughly chopped
- 1 tbsp Nutritional yeast
- 1 tbsp Olive oil (Amanprana Hermanos Catalan, extra virgin olive oil)
- 1 tsp Herb mix (Amanprana ORAC Botanico mix)
- 1 tsp Ground cumin
- 1 tbsp Wheat germ (Amanprana Wheat Germ)

Extra info

Recept geschikt voor:

2 personen

Moeilijkheid:

Vorbereidingstijd:

minuten

Bereidingstijd:

5 minuten

Totale bereiding:

5 minuten

Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van avocado dip with parsley, wheat germ and cumin

Bereiding

Place all the ingredients in a food processor, mix well and enjoy!

Speciale wensen

- [Raw food](#)
- [Vegetarian](#)
- [Vegan](#)