



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: [1](#) | Foto: Joris Luyten | ©1

Latte curcuma à l'huile MCT pour un régime cétogène

Ingrediënten

- 200 ml de lait d'amande, d'eau chaude ou de thé
- 1 à 3 cuillères à café [d'huile MCT](#)
- Une pincée de [Fleur de sel](#) ou de [Sel de bambou](#)
- Variantes : [Curcuma](#), [Latte ayurveda](#), [Cacao & Café Ethiopia](#), [Matcha Kotobuki Premium](#)

Extra info

Recept geschikt voor:

1 stuks

Moeilijkheid:

Vorbereidingstijd:

minuten

Bereidingstijd:

2 minuten

Totale bereiding:

2 minuten

Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van latte curcuma à l'huile mct pour un régime cétogène

Bereiding

1. Mettre 2 à 3 cuillerées de latte curcuma dans une tasse
2. Ajouter de l'eau chaude ou du lait végétal chaud (le lait d'amande est très savoureux)
3. Ajouter l'huile MCT et la pincée de sel.
4. Bien mélanger ou remuer pour obtenir une fine couche de mousse

Speciale wensen

- [Végétarien](#)
- [Végétalien](#)
- [Sans gluten](#)
- [Sans lactose](#)
- [Cétogène](#)