



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: [1](#) | ©1

Jus d'énergie

Ingrediënten

- 2 branches de céleri
- 4 pommes
- 1 gousse d'ail
- 1 c. à soupe d'eicosan Perilla Aman Prana

Extra info

Recept geschikt voor:

2 personen

Moeilijkheid:



Vorbereidingstijd:

10 minuten

Bereidingstijd:

0 minuten

Totale bereiding:

10 minuten

Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van jus d'énergie

Bereiding

Lavez tous les ingrédients, découpez-les en morceaux et passez-les à la centrifugeuse. Rajoutez une cuillère d'huile d'olive et mélangez. Un excellent moyen d'augmenter votre résistance.

Speciale wensen

- [Végétarien](#)
- [Végétalien](#)
- [Raw-food](#)
- [Sans gluten](#)