



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: 2 | Foto: Stefano Vicinoadio | ©2

# smoothie vert recette au Alpine blond germes de blé, cacao cru et matcha

## Ingrediënten

- 6 Kiwis bien mûrs
- 1 L Eau froide filtrée
- 1 cuiller à café Alpine blond germes de blé
- 1 cuiller à café Matcha (Kotobuki Matcha)
- 4 cuillers à soupe Sucre de fleur de coco (Amanprana Gula Java Brut)
- 4 Graines de cacao crues
- 30 g Gingembre frais

## Extra info

### Recept geschikt voor:

4 personen

### Moeilijkheid:



### Vorbereidingstijd:

25 minuten

### Bereidingstijd:

0 minuten

### Totale bereiding:

25 minuten

## Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van smoothie vert recette au alpine blond germes de blé, cacao cru et matcha

## Bereiding

Peler les kiwis et le gingembre, les couper en morceaux et passer au mixeur à haute puissance. Ajouter les autres ingrédients et remplir d'eau filtrée. Mixer à haute puissance durant 1 minute et laisser reposer 20 minutes au frigo. Repasser brièvement au mixeur juste avant de servir.

## Speciale wensen

---

- Végétarien
- Végétalien
- Sans gluten