



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: [Rineke Dijkstra](#) | Foto: Inge Dijkstra | © Rineke Dijkstra

Aardbei-rabarber smoothie

Ingrediënten

- Ca. 900 g rabarber
- Ca. 400 g aardbeien
- 1 banaan of een halve mango
- 100 cc granaatappelsap
- 125 g zure room
- 2.5 tl kardemom
- ½ theelepel gemalen gember
- 3 tl Amanprana Gula Java Fin kokosbloesemsuiker
- 1 volle dessertlepel Amanprana kokosolie
- Variatie: voor iedereen die Roomse Kervel in de tuin heeft, doe er ca. 4 takjes roomse kervel door.

Extra info

Recept geschikt voor:

4 porties

Moeilijkheid:



Vorbereidingstijd:

10 minuten

Bereidingstijd:

0 minuten

Totale bereiding:

10 minuten

Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van aardbei-rabarber smoothie

Bereiding

Doe alles in gesneden stukken in de blender. Proef even of het zoet genoeg is (erg afhankelijk van de rabarber). Voeg indien nodig nog wat Gula Java erbij. Schenk het over in een glazen fles en bewaar in de koelkast. Voor het opdienen even op temperatuur laten komen.

Speciale wensen

- Vegetarisch