



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: [Chantal Voets](#) | Foto: Joris Luytens | ©Chantal Voets

# Bulletproof koffie

## Ingrediënten

- 1 kop koffie 250 ml
- 1 à 2 eetlepel boter of [kokosolie](#)
- 1 à 3 koffielepels [MCT](#)
- (optioneel 1 eetlepel hennepzaad of proteïnepoeder)

## Extra info

---

### Recept geschikt voor:

1 stuks

### Moeilijkheid:



### Vorbereidingstijd:

2 minuten

### Bereidingstijd:

2 minuten

### Totale bereiding:

4 minuten

## Gebruikte producten

---

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van bulletproof koffie

## Bereiding

1. Giet de hete koffie in de blender en voeg er de boter en de MCT olie aan toe
2. Mix ongeveer een 20 sec tot je een dikke schuimkraag ziet ontstaan zoals bij een latte
3. Je kan er ook amandelmelk of kokosmelk aan toevoegen voor een bulletproof capuccino

## Speciale wensen

---

- [Lactosevrij](#)
- [Vegetarisch](#)
- [Glutenvrij](#)
- [Ketogeen](#)
- [Koolhydraatarm](#)