



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: [Sandra Maes](#) | ©Sandra Maes

# Fruity eiwitshake met aardbei, saffraan en amandelmelk

## Ingrediënten

- 1,5 Banaan, bevroren
- 1 Appel, in stukken gesneden
- 1 Handvol aardbeien, vers of bevroren
- 1 Handvol frambozen, vers of bevroren
- 1tl Kokosbloesemsuiker met een snufje saffraan (Amanprana Gula Java Safran)
- 1el Proteïnepoeder met vanillesmaak
- 500ml Verse amandelmelk

## Extra info

---

### Recept geschikt voor:

2 porties

### Moeilijkheid:



### Vorbereidingstijd:

10 minuten

### Bereidingstijd:

0 minuten

### Totale bereiding:

10 minuten

## Gebruikte producten

---

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van fruity eiwitshake met aardbei, saffraan en amandelmelk

- [Gula Java Safran](#)

## Bereiding

Plaats alle ingrediënten in de blender. SHAKE SHAKE SHAKE! Geniet!

## Speciale wensen

---

- [Vegetarisch](#)
- [Glutenvrij](#)
- [Veganistisch](#)
- [Lactosevrij](#)
- [Raw food](#)