



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: [Chantal Voets](#) | ©Chantal Voets

Wortel paprika sap

Ingrediënten

- 3 à 4 wortels (ca 200 g)
- 1 rode paprika (ca 200 g)
- 1 eetlepel Okinawa Happy Perilla Special
- 1 theelepel Amanprana Immuno botanico kruidenmix

Extra info

Recept geschikt voor:

1 porties

Moeilijkheid:



Vorbereidingstijd:

10 minuten

Bereidingstijd:

0 minuten

Totale bereiding:

10 minuten

Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van wortel paprika sap

Bereiding

Was de wortelen en paprika, snijd de groenten in stukken en druk ze samen door de sapcentrifuge.

Daarna de olie en kruidenmix aan toevoegen. Even roeren en opdrinken.

Speciale wensen

- [Lactosevrij](#)
- [Vegetarisch](#)
- [Glutenvrij](#)
- [Veganistisch](#)
- [Ayurveda](#)
- [Raw food](#)
- [Koolhydraatarm](#)