



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: [Chantal Voets](#) | Foto: Jackie Boromeo | ©Chantal Voets

Weerstand verhogend sapje

Ingrediënten

- 2 stengels selder
- 4 appels
- 1 knoflookteentje
- 1 eetlepel Eicosan Perilla Amanprana

Extra info

Recept geschikt voor:

2 personen

Moeilijkheid:



Vorbereidingstijd:

10 minuten

Bereidingstijd:

0 minuten

Totale bereiding:

10 minuten

Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van weerstand verhogend sapje

Bereiding

Was alle ingrediënten, snijd ze in stukken en duw ze door de sapcentrifuge.

Voeg een lepel olie toe en even goed roeren.

Een goede remedie om je weerstand te verhogen!

Speciale wensen

- [Vegetarisch](#)
- [Glutenvrij](#)
- [Veganistisch](#)
- [Raw food](#)