

ROH • CRUDO • CRU • RAW • RAUW

DE Roh=nicht erwärmt >45° ES Crudo=no calentado >45° FR Cru=non chauffé >45° IT Cru=non riscaldato >45° NL Rauw=niet verhit >45°

✓VEGAN ✓BIO

DE AMANPRANA

- ✓Reich an B1, B2, B3, B6 & Folsäure
- ✓Reich an Zink, Kupfer, Mangan, Eisen, Magnesium, Chrom & Selen
- ✓Quelle von B5 und Kalium

ES AMANPRANA

- ✓rico en B1, B2, B3, B6 & ácido fólico
- ✓rico en zinc, cobre manganese, hierro, magnesio, cromo & selenio
- ✓fuente de B5 y potasio



Enthält natürlicherweise Spermidin
 Contiene espermidina de forma natural
 Contient naturellement de la spermidine
 Bevat van nature spermidine

FR AMANPRANA

- ✓riche en B1, B2, B3, B6 & acide folium
- ✓riche en zinc, cuivre, manganèse, fer, magnésium, chrome & sélénium
- ✓source de B5 et potassium

NL AMANPRANA

- ✓rijk aan B1, B2, B3, B6 & foliumzuur
- ✓rijk aan zink, koper, mangaan, ijzer, magnesium, chroom & selenium
- ✓bron van B5 en kalium

ROHE KEIME • GERMES CRUS • RAUWE KIEMEN WEIZEN • BLE • TARWE

TRIGO: GERMEN CRUDO • GRANO: GERMI CRUS



e 200g

DE Ein Qualitätsprodukt verlangt nach einer perfekten Verpackung. Unsere Verpackung schützt Keime und Kleie vor Licht. Nach dem Öffnen möglichst luftdicht verpacken. So bleiben die Nährstoffe erhalten. 0 Plastik: Die Verpackung mit biologischem Zippverschluss ist aus erneuerbaren Rohstoffen hergestellt und lässt sich industriell kompostieren. **ES** Un producto de calidad requiere un envase perfecto. Nuestro envase protege al germen y el salvado de la luz. Una vez abierto, procura volver a cerrarlo herméticamente para que conserve todo su valor nutritivo. Los materiales renovables y es compostable industrialmente con cierre bio zip. **FR** Un produit Nos emballages protègent les germes et le son lège, essayez de le refermer hermétiquement. ses propriétés nutritionnelles. Zéro plastique lables et est compostable industriellement avec à richiede un imballaggio perfetto. La nostra luce. Dopo l'apertura, cercate di conservare con chiusura ermetica. In questo modo il valore nutrizionale rimane inalterato. Zero plastica: L'imballaggio è realizzato con materiali rinnovabili ed è compostabile industrialmente con chiusura a zip bio. **NL** Een kwaliteitsproduct vraagt een perfecte verpakking. Onze verpakking beschermt kiem en zemel van licht. Bij sluiten na openen, proberen luchtdicht te verpakken. Zo blijft de voedingswaarde intact. Zero plastic: De verpakking is gemaakt met hernieuwbare materialen en is industrieel composteerbaar met bio zip sluiting.



28/04/21
 CNK 3798568

Mindsteins halibar bis/Consommer préférentiellemente antes de/A consumer de préférence avant le/Da consumarsi preferibilmente entro il



EU Landbouw
 agricultura UE
 EU agriculture
 Landwirtschaft



info & newsletter: www.amanprana.eu
 Made in Belgium • Noble-Huise nv - B. Latourlei 97, BE-2930 Brasschaat

Mittlerer Nährwert/Valor nutricional medio/Valor nutritivo moyenne/Valori nutrizionali medi/Gemiddelde voedingswaarde pro/por/pour/par/per 100g	
1651 kJ/393 kcal	11 g
• Energie (Brennwert)/energy/energia/energie	
• Fett/fats/grasas/grasiss/grassi/vetten	
- Davon gesättigte Fettsäuren/ot which saturated fatty acids/	
des cuales acidos grasos saturado/dont acides gras saturés/	
• Kohlenhydrate/carbohydrates/hidratos de carbono/glucides/	
warvan meervoudig onverzadigde vetzuren	
carboidrati/koolhydraaten	
- Davon Zucker/ot which sugars/	
dos cuales azúcares/	
dont sucres/di qui zucheri/	
waarvan suikers	
• Ballaststoffe/fiber/fibra/fibres alimentaires/vezels	
8 g	
• Eiweiß/protein/proteínas/proteines/proteine/ewitten	
33 g	
• Salz/salt/sal/sei/sale/zout	
0,06 g	
• Spermidin/Espermidinas/Spermidines/Spermidine 33,4mg/100g	
Reich an/Rich in/Riche en/Rico di/Rijk aan/100g - *	
B1 Thiamin/thiamin/thiamine/hiamina/hiamine 2mg - 182%*	
B2 Riboflavin/riboflavin/riboflavine/riboflavine 1mg - 57%*	
B3 Niacin/niacin/niacine/niacina/niacine 10mg - 62%*	
B6 Pyridoxin/pyridoxine/pyridoxine/pyridoxine 1mg - 71%*	
Folium/ Folic acid/folium/acido folico/folium 500µg - 250%*	
vit E (6 Sorten/kinds/sortes/tipi/soorten) 25mg - 208%*	
Zn Zink/zinc/zinc/Zinc/	
Mn Mangan/mangan/manganse/Manganese/Mangan	
Mg Magnesium/magnesium/Magnésio/Magnesium 325mg	
Se Selen/selenium/Selenium/Selenium 113µg - 205%*	
P Phosphor/phosphorus/Phosphore/Fosforo/Fosfor 1000 mg - 142%*	
Quelle von/Source of/Souce de/Tonte di/Bron van: K Kalium/	
B5 Pantothensäure/pantothenic acid/pantothénique/acido pantoténico/pantotheen 1,5mg - 23%*	

DE BEREICHERE DEINE MAHLZEITEN. Weizenkeime sind die Essenz des Lebens des Weizenkeims. Aus dem Keim entsteht die neue Pflanze. Er ist der Speicherplatz für Vitamine, Mineralien, Proteine, gesunde Omega-3/6/9, Fasern und auf Gemüse, Salate, Brot oder esse sie pur, 1 bis 6 Esslöffel oder mehr pro Tag. **Zutaten:** 100% Weizenkeime (BE) **EN Ingredients:** 100% wheatgerm (BE) **ES ENRI- QUEZCA SUS COMIDAS.** El germen de trigo es la esencia de la vida del grano de trigo. Del germen crece una planta nueva. Es donde se almacenan vitaminas, minerales, proteínas, omega-3/6/9 sanos, fibra y muchos más nutrientes y antioxidantes beneficiosos. Echelo a batidos, muesli, sopas, yogur y muchas pastas, arroz, patatas, verduras, ensaladas y pan o cosas solo, de 1 a 6 cucharadas soperas y más al día. **FR ENRI-CHISSSEZ VOS REPAS.** Les germes de blé sont l'essence de la vie du grain de blé. Le germen donne vie à une nouvelle plante. C'est une réserve de vitamines, de minéraux, de protéines, d'oméga-3/6/9 sains, de fibres et encore de nombreuses bonnes substances nutritives. Ajoutez-en à une boisson, du muesli, une soupe, du yaourt, des saucés, 1 à 6 c. à s. ou plus par jour. **Ingredients:** 100% germes de blé (BE) **IT Ingredienti: 100% germe di grano (BE) NL VERRIJK JE MAALTIJDEN.** Tarwekeimen zijn de essentie van het leven van de tarwekorrel. Vanuit de kiem ontstaat een nieuwe plant. Het is een opslagplaats van vitamines, mineralen, eiwitten, gezonde omega-3/6/9, vezels en nog vele goede voedingsstoffen. Strooi ze in drank, muesli, soep, yoghurt, sausen, pasta, rijst, aardappelen en op groenten, salades en brood of eet ze afzonderlijk, 1 tot 6 eetlepels en meer per dag. **Ingrediënten:** 100% tarwekeimen (BE). =B1

DE Trocken & dunkel lagern. Großem Temperaturwechsel vorbeugen. **ES** Manténgase en lugar seco y oscuro. Evite grandes diferencias de temperatura. **FR** Conserver au sec & à l'abri de la lumière. Evitez les fluctuations de température. **IT** Conservare in luogo asciutto & buio. Evitare eccessivi sbalzi di temperatura. **NL** Droog & donker bewaren. Voorkom temperatuurverschillen