

Diese Verpackung wurde aus Pflanzen hergestellt (Mais) • This packaging is made from plants (corn) • Cet emballage est composé de plantes (maïs) • Questa etichetta è ricavata da piante (mais) • Deze verpakking is vervaardigd uit planten (Mais)

# KALTEXTRAKTION • COLD EXTRACTION • D'EXTRACTION À FROID • ESTRAZIONE A FREDDO • KOUDE EXTRACTIE

**DE** Menge je nach Belieben. Für Sie, für Ihn. Löffelweise oder auf Mahlzeit träufeln. Okinawa Omega enthält natürlicherweise viel Vitamin A und E. Vor Gebrauch schütteln. Nicht erhitzen. \*RAW: Kaltpressung bei <45°C, außer rotes Palmöl (10%).

**EN** Use as much as you like. For him, for her. With a spoon or in your meal. Okinawa Omega naturally contains a lot of vitamin E and A. Shake before use. Do not heat. \*RAW: cold-pressed <45°C, except red palm oil (10%).

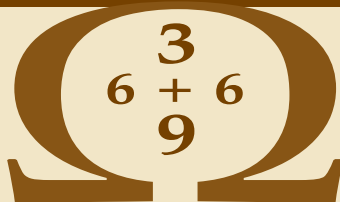
**ES** Use la cantidad que desee. Para él, para ella. Con cuchara o en la comida. Okinawa Omega contiene mucha vitamina E. Agítese antes de usar. No calentar. \*CRUDO: prensado en frío a <45 ° C, con la excepción del aceite de palma roja (10%).

**FR** Utilisez-en autant que vous souhaitez. Pour lui, pour elle. Avec une cuillère ou dans votre repas. Okinawa Omega contient naturellement beaucoup de Vitamine E et A. Bien agiter avant utilisation. Ne pas chauffer. \*RAW: Pression à froid <45°, sauf l'huile de palme rouge (10%).

**IT** Assumetene la quantità desiderata. È adatta a lui, a lei. Prendetene un cucchiaino o aggiungetela ai pasti. Okinawa Omega è una miscela naturale ricca di vitamina E e A. Agitare prima dell'uso. Non riscaldare. \*RAW: Spremitura a freddo a <45°C, eccetto olio di palma rosso (10%).

**NL** Gebruik zoveel je wenst. Voor hem, voor haar. Met een lepel of in je maaltijd. Okinawa Omega bevat van nature veel vitamine E en A. Schudden voor gebruik. Niet verhitten. \*RAW: Koud geperst <45°C, behalve rode palmolie (10%).

## OKINAWA OMEGA



Vit. A + Vit. E

Von Natur aus einen hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, vitamine E und A. Enthält Omega-9 (einfach ungesättigten Fettsäuren).

Naturellement riche en acide gras omega-3, grasses polyinsaturées, vitamines E et A. Contient oméga-9 (grasses mono insaturées).

Van nature rijk aan omega-3 vetzuren, meervoudige onverzadigde vetten, vitamine E en A. Bevat omega-9 (mono onverzadigde vetzuren).



## AMAN PRANA



Bio-Pflanzenölmischung • organic vegetable oil • mezcla de aceite vegetal orgánico • mélange d'huile végétale biologique • mix of oilo vegetale biologico • biologische plantaardige oliemengeling

# 500ml e

Mittlerer Nährwert / valor nutricional promedio / valeur nutritionnelle moyenne / valori nutrizionali medi / gemiddelde voedingswaarde  
5 g = Teelöffel / cucharadita / cuillère à thé / cucchiaino di tè / theelep  
pro/per/par 5 g 100 g

• Energie (Brennwert)/energija/énergie/energie	188 kJ	3762 kJ
	45 kcal	900 kcal
• Fett/grasas/matières grasses/grassi/vetten	5 g	100 g
- Davon gesättigte Fettsäuren/de los cuales ácidos grasos saturados / dont acides gras saturés/di qui acidi grassi saturi	0,5 g	14 g
- Davon einfach ungesättigte Fettsäuren/de los cuales ácidos grasos monoinsaturados / dont acides gras mono-insaturés/di qui acidi grassi monoinsaturi	1 g	24 g
- Davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/de los cuales ácidos grasos poliinsaturados / dont acides gras polyinsaturés/di qui acidi grassi poliinsaturi	3 g	62 g
• Kohlenhydrate/carbohidratos/glucides/carboidrati/koolhydraten	0 g	0 g
- Davon Zucker/de los cuales azúcares / dont sucres/di qui zucheri/ waarvan suikers	0 g	0 g
• Ballaststoffe/fibras/fibres alimentaires/vezels	0 g	0 g
• Eiweiß/proteinas/protéines/proteine/eiwitten	0 g	0 g
• Salz/sale/sel/sale/zout	0 g	0 g
• Vitamin/vitamina/vitamine/vitamina/vitamine E:	2 mg	43 mg
ETM / CDR / DJR / RDA / ADH	18%	358 %
• Vitamin/vitamina/vitamine/vitamina/vitamine A:	37 µg	750 µg
ETM / CDR / DJR / RDA / ADH	5%	93 %

- (1) Omega-9 1 g 24 g
- (2) Omega-3 1 g 22 g
- Omega-6 2 g 40 g
- (3) nicht raffiniert / sin refinar / non raffiné / non raffinati / ongeraffineerd



\*BE-BIO-02  
Nicht-EU Landwirtschaft  
non-EU agriculture  
agriculture non-UE  
agricoltura non UE  
Niet-EU Landbouw



Haltbarkeit 9 Monate nach dem Öffnen / Shelf life 9 months after opening / Período de validez 9 meses después de la apertura / Durée de conservation 9 mois après ouverture / Na opening 9 maanden houdbaar.



5 425013 641265

MADE IN BELGIUM • WWW.AMANPRANA.EU  
Noble-House nv, Baillet latourlei 97, BE-2930 Brasschaat

Mindestens haltbar bis  
Mejor antes  
A consumer de préférence avant le  
Da consumarsi preferibilmente entro il  
Ten minste houdbaar tot  
Lotn°