



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: 1 | ©1

Reiner Saft

Ingrediënten

- 1 frische Rote Bete mit Blättern
- 1 Karotte
- 1 Fenchel
- 1 Apfel
- 2 cm frischer Ingwer
- Saft von 1/2 Limette
- 1 TL. Amanprana Okinawa Happy Perilla Special

Extra info

Recept geschikt voor:

1 porties

Moeilijkheid:

Vorbereidingstijd:

minuten

Bereidingstijd:

0 minuten

Totale bereiding:

0 minuten

Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van reiner saft

Bereidung

- Schälen Sie die Rote Bete und schneiden diese in 4 Stücke.
- Waschen Sie die Karotten, Fenchel und Apfel gründlich-halbieren oder vierteln.
- Geben Sie die Mischung in die Saftzentrifuge, wie auch der frischen Ingwer.
- Fügen Sie danach das Okinawa Öl hinzu wie auch Limettensaft. Kurz umrühren und austrinken.

Speziale wensen

- Vegan
- Raw food
- Vegetarier
- Glutenfrei