



Bron: [Amanprana.eu](https://amanprana.eu) | Chef: [Stefano Vicinoadio](#) | Foto: Stefano Vicinoadio | ©Stefano Vicinoadio

Groene smoothies recept? Met Alpine blond tarwekiemen, rauwe cacao en matcha

Ingrediënten

- 6 Rijpe kiwi's
- 1 liter Koud gefilterd water
- 1tl Alpine Blond tarwekiemen
- 1tl Matcha (Kotobuki Matcha)
- 4el Kokosbloesemsuiker (Amanprana Gula Java Brut)
- 4 Rauwe cacaobonen
- 30g Verse gember

Extra info

Recept geschikt voor:

4 personen

Moeilijkheid:



Vorbereidingstijd:

25 minuten

Bereidingstijd:

0 minuten

Totale bereiding:

25 minuten

Gebruikte producten

De **Amanprana producten** die gebruikt zijn bij het maken van groene smoothies recept? met alpine blond tarwekiemen, rauwe cacao en matcha

Bereiding

De kiwi's en de gember schillen, in blokjes snijden en in een hogesnelheidsblender doen. De andere ingrediënten toevoegen en met het koud gefilterd water opvullen.

Gedurende 1 minuut op de hoogste stand mixen en dan deze detox smoothie gedurende 20 minuten in de koelkast zetten. Voor het opdienen de smoothie nog een keer kort op de hoogste stand van de blender mixen.

Speciale wensen

- [Vegetarisch](#)
- [Glutenvrij](#)
- [Veganistisch](#)